

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 8 «Светлячок» города Алушты**

Утверждаю

Заведующий МДОУ детский сад № 8
города Алушты

Е.Ю. Вихляева
Приказ №100 от 29.08.2025г.

**Расписание занятий
с детьми от 3-х до 7-ми лет
на 2025/2026 учебный год**

Нормативно-правовой базой для разработки расписания занятий:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
3. Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;
4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28;
5. Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
6. Приказ Минобрнауки от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
7. Устав МДОУ детский сад № 8 города Алушты;
8. Образовательная программа МДОУ детский сад № 8 города Алушты (с учетом федеральной образовательной программой дошкольного образования 2022г.).

В расписании распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить образовательный процесс на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный год начинается 1 сентября 2025 г. и заканчивается 31 мая 2026 г.

Дошкольное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели с 10,5 часовым пребыванием воспитанников.

Содержание расписания занятий включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

- Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

- Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий,

становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.

- Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

- Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

- Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Педагоги МДОУ самостоятельно дозируют объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Занятия с детьми проходит и в первую и во вторую половину дня. В теплое время года все занятия с детьми проводятся на свежем воздухе.

Основная цель образовательной программы дошкольного образования МДОУ детский сад № 8 города Алушты – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Воспитание гармонично развитой и социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций. (Указ Президента РФ от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»).

**Расписание занятий
на 2025/2026 учебный год
младшая группа «Теремок»**

День недели	занятия		Время
	Образовательная область	Направление	
Утренняя гимнастика (в группе) 8.10-8.15			
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	8.40 – 8.55
	Перерыв		8.55 – 9.10
	2. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Природа/ознакомление с окружающим (1 занятие в месяц по «Крымскому веночку»)	9.10 – 9.25
ВТОРНИК	1. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	9.00 – 9.15
	Перерыв		9.15 – 9.25
	2. Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.25 – 9.40
СРЕДА	1.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.05 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Речевое развитие	Развитие речи	9.30 – 9.45
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.00 – 9.15
	Перерыв		9.15 – 9.25
	2. Физическое развитие	Физкультура в спортивном уголке	9.25 – 9.40
ПЯТНИЦА	1.Художественно-эстетическое развитие	Лепка/ аппликация	9.00 – 9.15
	Перерыв		9.15 – 9.25
	2. Физическое развитие	Физкультура на свежем воздухе	

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий составлено с учетом требований ФГОС и ФОП ДО, образовательной программы МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3-х до 7-ми лет, согласно СанПиН- всего 10 занятий в неделю /15 мин. = 2 ч 30 мин.

**Расписание занятий
на 2025/2026 учебный год
младшая группа «Осьминожки»**

День недели	занятия		Время
	Образовательная область	Направление	
Утренняя гимнастика (в группе) 8.10 - 8.15			
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.05 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Природа/ознакомление с окружающим (1 занятие в месяц по «Крымскому веночку»)	9.30 – 9.45
ВТОРНИК	1. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	8.40 – 8.55
	Перерыв		8.55 – 9.10
	2. Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.10 – 9.25
СРЕДА	1. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	8.40 – 8.55
	Перерыв		8.55 – 9.10
	2. Речевое развитие	Развитие речи	9.10 – 9.25
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.00 – 9.15
	Перерыв		9.15 – 9.25
	2. Физическое развитие	Физкультура в спортивном уголке	9.25 – 9.40
ПЯТНИЦА	1.Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.00 – 9.15
	Перерыв		9.15 – 9.25
	2. Физическое развитие	Физкультура на свежем воздухе	

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий по программе составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы дошкольного образования МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребёнка с 3 до 7 лет (СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») - всего 10 занятий в неделю/15 мин. = 2 ч 30 мин.

**Расписание занятий
на 2025/2026 учебный год
средняя группа «Цыпленок»**

День недели	занятия		Время
	Образовательная область	Направление	
Утренняя гимнастика 8.10 - 8.15			
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Природа/ознакомление с окружающим (1 занятие в месяц по «Крымскому веночку»)	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.30 – 9.50
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	9.30 – 9.50
СРЕДА	1. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Физическое развитие	Физкультура на свежем воздухе	
ЧЕТВЕРГ	1.Речевое развитие	Развитие речи	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	9.30 – 9.50
ПЯТНИЦА	1.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2.Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.30 – 9.50

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3-х до 7-ми лет (СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») - всего 10 занятий в неделю /20 мин. = 3ч. 20м.

**Расписание занятий
на 2025/2026 учебный год
старшая группа «Почемучки»**

День недели	занятия		
	Образовательная область	Направление	Время
Утренняя гимнастика 8.15 - 8.20			
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Природа/ознакомление с окружающим (1 занятие в месяц по «Крымскому веночку»)	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.35 – 10.00
	3. Физическое развитие	Физкультура на свежем воздухе	
ВТОРНИК	1.Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2.Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	10.00 – 10.25
СРЕДА	1. Речевое развитие	Развитие речи	8.55 – 9.20
	Перерыв		9.20 – 9.30
	2.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.30 – 9.55
	2 половина дня		
	Кружок	Дополнительное образование «Мы вместе – мы Крымчане»	15.50 – 16.15
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие	Развитие речи	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.35 – 10.00
	2 половина дня		
	3.Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	15.50 – 16.15
ПЯТНИЦА	1. Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	9.35 – 10.00

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3-х до 7-ми лет, согласно СанПиН- всего 12 НОД в неделю и 1 занятие по ДОП /25 мин. = 5ч. 25м.

**Расписание занятий
на 2025/2026 учебный год
старшая группа «Сказка»**

День недели	занятия		
	Образовательная область	Направление	Время
Утренняя гимнастика 8.20 - 8.25			
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Природа/ознакомление с окружающим (1 занятие в месяц по «Крымскому веночку»)	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.35 – 10.00
	3. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	15.50 – 16.15
ВТОРНИК	1.Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2.Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	12.00 – 12.25
СРЕДА	1. Речевое развитие	Развитие речи	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	10.05 – 10.30
	2 половина дня		
	Кружок	Дополнительное образование «Мы вместе – мы Крымчане»	15.50 – 16.15
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие	Развитие речи	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.35 – 10.00
	3.Физическое развитие	Физкультура на свежем воздухе	
ПЯТНИЦА	1. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.00 – 9.25
	Перерыв		9.25 – 9.35
	2. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	10.10 – 10.35

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3-х до 7-ми лет, согласно СанПиН- всего 12 НОД в неделю и 1 занятие по ДОП /25 мин. = 5ч. 25м.

**Расписание занятий
на 2025/2026 учебный год
подготовительная группа «Зайка»**

День недели	занятия		Время
	Образовательная область	Направление	
Утренняя гимнастика 8.25 - 8.30			
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Познавательное развитие (основы науки и естествознания)	Природа/ознакомление с окружающим (1 занятие в месяц по «Крымскому веночку»)	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Речевое развитие	Развитие речи	9.40 – 10.10
	Перерыв		10.10 – 10.20
	3. Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	10.20 – 10.50
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие	Математическое развитие	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Художественно - эстетическое развитие	Рисование	9.40 – 10.10
	2 половина дня		
	3. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	15.50 – 16.20
СРЕДА	1.Речевое развитие	Основы грамотности	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	12.05 – 12.35
	2 половина дня		
	Кружок	Дополнительное образование «Мы вместе – мы Крымчане»	15.50 – 16.20
ЧЕТВЕРГ	1.Познавательное развитие	Математическое развитие/конструирование	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Художественно - эстетическое развитие	Рисование	9.40 – 10.10
	3. Физическое развитие	Физкультура на свежем воздухе	
ПЯТНИЦА	1. Художественно - эстетическое развитие	Лепка/аппликация	9.00 – 9.30
	Перерыв		9.30 – 9.40
	2. Физическое развитие	Физкультура в спортивном зале	12.05 – 12.35

Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки в блоке совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемой в ходе занятий составлено с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДО, образовательной программы МДОУ детский сад № 8 города Алушты и в соответствии с максимально допустимым объемом учебной нагрузки на ребенка с 3-х до 7-ми лет, согласно СанПиН- всего 13 занятий в неделю/30 мин. и 1 занятия ДОП 30 мин. = 7 часов

Расписание музыкальных занятий на 2025/2026 учебный год

Дни недели	младшая «Геремок»	младшая «Осьминожки»	средняя «Цыпленок»	старшая «Почемучки»	старшая «Сказка»	подготовительная «Зайка»
Понедельник	8.40-8.55	9.05-9.20	9.30-9.50			10.20-10.50
Среда	9.05-9.20	8.40-8.55		9.30-9.55	10.05-10.30	12.05-12.35
Пятница			9.00-9.20	9.35-10.00	10.10-10.35	

Расписание физкультурных занятий на 2025/2026 учебный год

Дни недели	младшая «Теремок»	младшая «Осьминожки»	средняя «Цыпленок»	старшая «Почемучки»	старшая «Сказка»	подготовительная «Зайка»
Понедельник				Физкультура на улице	15.50-16.15	
Вторник	9.00-9.15	8.40-8.55	9.30-9.50	10.00-10.25	12.00-12.25	15.50 - 16.20
Среда			Физкультура на улице			
Четверг	9.25-9.40 Физкультура в спортивном уголке	9.25-9.40 Физкультура в спортивном уголке	9.30-9.50	15.50-16.15	Физкультур а на улице	Физкуль тура на улице
Пятница	физкультур а на улице	Физкультура на улице				12.05- 12.35

Расписание коррекционных занятий в логопункте в 2025-2026 учебном году

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00 -12.00